

Numele și prenumele:

Data:

Timp de lucru: 2 ore

FIȘĂ DE LUCRU

Funcții de relație –Sistemul locomotor

I. Alegeți răspunsul corect:

1. Aparține toracelui mușchiul: a. biceps; b. oblic; c. pectoral; d. trapez.	2. Centura scapulară conține oasele: a. claviculă și omoplat; b. humerus și stern; c. radius și ulna; d. tibia și fibula.
3. Din scheletul gambei face parte: a. femurul; b. fibula; c. radiusul; d. ulna.	4. Din categoria mușchilor anterolaterali ai toracelui fac parte: a. hioidieni; b. oblici; c. pectoral; d. trapez.
5. Aparține viscerocraniului: a. etmoidul; b. occipitalul; c. mandibula; d. sfenoidul.	6. Constrațiile izometrice. a. caracterizează musculatura posturală; b. presupun scurtarea mușchiului; c. produc diferite forme de mișcare; d. realizează lucru mecanic.
7. Aparține coapsei mușchiul: a. biceps brahial; b. croitor; c. deltoid; d. triceps sural.	8. Mușchii masticatori sunt: a. orbicularii; b. hioidienii; c. maseterii; d. oblici.

II. Completați spațiile punctate:

Scheletul capului cuprinde două regiuniși.....

Scheletul cutiei toracice este alcătuit din, stern și.....

Constrațiile musculare se clasifică în:, izotonice și

Aparțin scheletului antebrățului oasele.....și.....

III. Notați „A”(adevarat) sau „F”(fals) în dreptul următoarelor afirmații și modificați afirmațiile false pentru a deveni adevărate.

1. Constrațiile izometrice nu se exteriorizează prin mișcare.
2. Sternul este situat anterior față de trahee.
3. Creșterea în grosime a oaselor lungi se realizează prin activitatea periostului.
4. Diafiza osului lung crește în lungime pe seama activității periostului.

5. Scheletul bazinului este format din osul sacrum împreună cu cele două oase coxale.
6. Membrul inferior este legat de trunchi prin centura scapulară.
7. Entorsele sunt întinderi ale ligamentelor fără afectarea oaselor din articulație.

IV. Alcătuiți un eseu cu tema "**Aspecte topografice ale regiunii trunchiului**" după următorul plan:

- enumerarea regiunilor coloanei vertebrale și precizarea numărului de vertebre pentru fiecare regiune în parte;
- caracterizarea coastelor: clasificare, număr pentru fiecare categorie în parte și modalități de articulație a coastelor la stern;
- clasificarea mușchilor trunchiului și denumirea a două grupe de mușchi pentru fiecare categorie în parte;
- stabilirea unei cauze pentru apariția oboselii musculare și a deformărilor osoase.

V. Alcătuiți un eseu cu tema "**Sistemul osos –parte pasivă a aparatului locomotor**" după următorul plan:

- enumerarea a trei părți componente ale scheletului uman și denumirea a două oase pentru fiecare parte componentă enumerată;
- precizarea a două modalități de creștere a oaselor și denumirea structurilor pe seama cărora se realizează;
- precizarea a trei hormoni cu rol important în creșterea și dezvoltarea organismului;
- enumerarea a 3 roluri ale oaselor;
- argumentarea importanței vitaminei D în alimentația copiilor.

VI. Alcătuiți un eseu cu tema "**Oasele și mușchii membrelor**" după următorul plan:

- denumirea centurilor care articulează membrele superioare și inferioare la trunchi și a oaselor componente ale acestora;
- enumerarea oaselor care intră în alcătuirea membrelor superioare și inferioare ;
- definiți fracturile;
- prezentarea a trei exemple de mușchi de la nivelul fiecărei categorii de membre;
- identificarea a două deosebiri între contracția izotonică și contracția izometrică;